**Apêndice – Vocabulário de alimentos**

Nós brasileiros gostamos muito de uma boa comida. As três refeições principais são: **café da manhã**, **almoço** e **jantar**. Também temos o **lanche** que comemos entre os horários das principais refeições.

**Alguns alimentos em português:**

**Café da manhã:**

* pão
* manteiga
* margarina
* queijo
* presunto
* requeijão
* ovo
* ovo mexido
* geleia
* torrada
* misto quente
* café
* leite
* açúcar
* frutas
* salada de frutas
* biscoito/bolacha

**Algumas frutas:**

* laranja
* maçã
* banana
* mamão
* melancia
* melão
* abacaxi
* morango
* uva
* abacate
* manga
* goiaba
* ameixa
* caju
* maracujá
* acerola
* pera
* coco
* pêssego
* tangerina
* limão
* açaí

► Açaí é uma fruta comum na Região Amazônica. É uma fruta pequena, arredondada e de coloração escura (entre o roxo e o preto).

**Almoço:**

* feijão
* arroz
* massa
* frango
* frango assado
* frango frito
* carne
* carne assada
* peixe
* batata
* batata frita
* vegetais
* farofa

► Farofa é uma comida feita de farinha de mandioca ou farinha de milho escaldadas ou torradas, normalmente passadas na gordura ou na manteiga. É um prato bastante típico no Brasil, no qual ainda podemos acrescentar outros ingredientes, tais como: linguiça, ovos, bacon, cebola etc. É servida como acompanhamento em churrascos e alguns pratos principais.

**Jantar:**

► Muitas pessoas comem as mesmas comidas do almoço; outras comem sanduíches ou tomam sopas. Isso também é possível no almoço.

► Pessoas que se preocupam mais com a forma física sempre preferem algo mais leve para comer.

**Lanche:**

► No lanche é comum sanduíches, frutas, bolos, sucos, refrigerantes, salgados, doces, café, café com leite, iogurte, achocolatado, entre outras coisas.

► Qualquer coisa que comemos entre as refeições principais chamamos de lanche.

**Alguns vegetais e temperos:**

* alface
* couve-flor
* espinafre
* vagem
* brócolis
* repolho
* cenoura
* beterraba
* cebola
* cebolinha
* alho
* salsa
* coentro
* pimentão
* pimenta
* sal
* azeite
* vinagre

► Cebola e alho são comuns no preparo de muitas comidas.

**Algumas bebidas em português:**

* água
* cerveja
* caipirinha
* refrigerantes
* refrescos
* sucos
* chá
* mate

► O guaraná é um refrigerante muito popular no Brasil.

**Algumas sobremesas em português:**

* Chocolate
* sorvete
* bolo
* torta
* pudim
* brigadeiro
* frutas